

PROGRAM FOR REKREASJONSUKE XX

XX.XX.2010

MANDAG

	Ankomst/Innkvartering
15.30	Middag
19.00	Kveldsmat
20.00	Informasjon i stua
20.45	Kveldsbønn
21.00	Forfriskninger

TIRSDAG

08.15	Morgenbønn
08.30	Frokost
11.30	Kaffe/te + niste
12.00	Middagsbønn
15.30	Middag
17.00	Kropssbevissthet v/ Camilla Hansen
19.00	Kveldsmat
21.00	Forfriskninger

ONSDAG

07.30	Morgenmesse i Olavskirken ved
08.30	Frokost
11.30	Kaffe/te + niste
12.00	Middagsbønn
12.15	Undervisning ved
15.30	Middag
19.00	Kveldsmat
21.00	Forfriskninger

TORS DAG

08.15	Morgenbønn
08.30	Frokost
11.30	Kaffe/te + niste
12.00	Middagsbønn
12.15	Undervisning ved
15.30	Middag
19.00	Kveldsmat
20.00	Kveldsbønn i Olavskirken ved
21.00	Forfriskninger

FREDAG



08.15	Morgenbønn
08.30	Frokost
11.30	Felles lunsj i stuene m/kaffe og kringle
12.15	Forbønns gudstjeneste ved
15.30	Middag
19.00	Kveldsmat
21.00	Forfriskninger

LØRDAG

08.45	Morgenbønn
09.00	Frokost
11.30	Kaffe/te + niste
15.30	Middag
19.00	Kveldsmat
21.00	Forfriskninger

SØNDAG

08.45	Stillhet i kapellet
09.00	Frokost
11.00	Gudstjeneste i Olavskirken
13.30	Middag
	Avreise

